



Die sieben Humorgewohnheiten – Dranbleiben ...

„Seven Humor Habits“ nach Paul McGhee

Zu trainierende Humorgewohnheit	Umsetzung im schulischen/persönlichen Kontext
Umgeben Sie sich mit Humor.	
Kultivieren Sie eine spielerische Haltung.	
Lachen Sie öfter und herzhafter.	
Finden Sie Ihren eigenen Sprachwitz.	
Suchen Sie den Humor im Alltag.	
Finden Sie den Humor auch in stressigen Situationen.	
Nehmen Sie sich nicht so ernst, lachen Sie über sich selbst.	